

Informationen zur Abo-Kiste



Liebe Gemüse-Interessierte, Liebe Gemüse-Abonnenten,

hier ein paar Informationen über das Gemüsekisten-Abo vom *Hölzer Hof*.

Die Saison

Im Verlauf des Jahres gibt es eine Vielfalt an saisonalen Gemüsesorten – Der **Sommer** ist die Erntezeit für **Fruchtgemüse** wie Tomaten, Paprika und Gurken. Im **Herbst** und **Frühling** gibt es vorwiegend **Blattgemüse** wie Spinat und Salate, und im **Winter** sind **Lagergemüse** wie Kohl, Karotten und Rote Bete am meisten vertreten. In der Regel befinden sich in jeder Kiste mindestens 6 verschiedene Kulturen je Lieferung. Salate und Kräuter gibt es ganzjährig in möglichst jeder Kiste. Die Saison beginnt in der Regel im April und läuft bis zum Ende des Jahres.

Lieferung

Die Lieferungen erfolgen für die Regionen Zerbst, Loburg und Gommern donnerstags ab 15 Uhr und für die Region Dessau-Roßlau mittwochs ab 16 Uhr. Bei eventuellen Abweichungen informiere ich euch rechtzeitig.

Die Produktion hochwertiger und frischer Lebensmittel ist mir besonders wichtig. Darum werden die Produkte möglichst am Tag der Auslieferung geerntet und direkt geliefert.

Damit das Gemüse frisch zu euch gelangt, vereinbaren wir gemeinsam einen geeigneten Abstellplatz oder ihr nehmt die Lieferung persönlich entgegen.

Oder ihr holt das Gemüse einfach direkt selbst am Hof ab. Am Donnerstag ist dies ab 17 Uhr möglich. Sagt mir einfach Bescheid, wie das Gemüse zu euch gelangen soll.

Hofpost – Aktuelles vom Hof

Unter dem Reiter *Hofpost* könnt ihr euch auf der Website des *Hölzer Hof* immer dienstags erkundigen, was in der aktuellen Kalenderwoche in der Kiste enthalten ist. Hier wird es auch Informationen geben, was zusätzlich zur Kiste dazu bestellt werden kann. In Abständen werde ich dort auch über das Treiben auf dem Hof informieren sowie Gemüse- und Kulturvorstellungen oder Rezeptvorschläge geben.

Ist das eigentlich Bio was wir bekommen?

Ja, seit 2024 ist der Betrieb biozertifiziert und wirtschaftet nach den Kriterien des Bioland Verbandes. Dies verspricht einen hohen ökologischen Standard, der über die Richtlinien von EU-Bio Produkten hinaus geht.

Informationen zur Abo-Kiste

Welches Gemüse bekomme ich mit meinem Abo?

Zur Auswahl stehen verschiedene Kistenarten und -größen. Jahreszeitlich bedingt variiert der Inhalt und Menge von Woche zu Woche. Dies ergibt sich unter anderem durch saisonale Schwankungen und klimatische Bedingungen. Im Frühjahr kann es witterungsbedingt etwas weniger in den Kisten geben. Dafür ist im Sommer und Herbst mit volleren Kisten zu rechnen. Der wöchentliche Kistenpreis deckt diese Schwankungen durchschnittlich ab.



Die „klassische“ Gemüsebox

Sortiment aus vielfältigem Gemüse der Saison.

Die große Kiste

Ausgelegt auf die wöchentliche Versorgung von zwei Personen, die sich vorwiegend von Gemüse ernähren oder eine mittelgroße Familie, die einmal täglich mit Gemüse kocht.

Beispielsweise:

- 2 Köpfe Salat
- 3 Gurken
- 1 Schale Tomaten
- 1 Blumenkohl
- 2 Zucchini
- 1 Portion Buschbohnen
- 1 Bund Frühlingszwiebeln
- 1 Bund Radieschen

Die kleine Kiste

Ausgelegt auf die wöchentliche Versorgung einer Person, die sich vorwiegend von Gemüse ernährt oder eine kleine Familie, die einmal täglich mit Gemüse kocht.

Beispielsweise:

- 1 Kopf Salat
- 2 Gurken
- 1 Schale Tomaten
- 1 Spitzkohl
- 1 Zucchini
- 1 Bund Mangold
- 1 Bund Frühlingszwiebeln

Die Schonkostbox

Sortiment aus Gemüse der Saison, welches keine blähenden, bitteren oder stark oxalsäurehaltigen Gemüsesorten enthält. Ideal für stillende Frauen, Familien mit kleinen Kindern oder Menschen mit besonderen Ernährungsbedürfnissen. Auch diese Kiste ist in großer bzw. kleiner Ausführung erhältlich.

Preise

Eine große Kiste kostet wöchentlich 19 € bei Abholung ab Hof. Eine kleine Kiste 13 €.

Informationen zur Abo-Kiste

Für eine Lieferung ab dem Hölzer Hof ab einer Strecke bis 15 km kostet 3 €.

Für eine Strecke ab 15 km wird eine Lieferpauschale von 5€ berechnet.



Kistenpfand

Das Kistenpfand beträgt 10 € für zwei Mehrwegkisten. Bei Lieferung wird die volle Kiste gegen die leere Kiste der vorherigen Woche getauscht. Die leere Tauschkiste wird entweder direkt übergeben oder am vereinbarten Ablageort bereitgestellt.

Wo wird angebaut?

Der *Hölzer Hof* befindet sich in Hohenlepte und baut das Gemüse zu 100% selbst an. Auch die Jungpflanzen werden aus biologischem und samenfestem Saatgut selbst angezogen.

Wir fahren in den Urlaub, was nun?

Viel Spaß und gute Erholung!

Generell ist es möglich, dass ich die Kiste während dieser Zeit auch an andere Interessierte liefere. Sprecht bitte mit mir ab, wer die Kiste in eurer Abwesenheit bekommen soll.

Zahlung

Immer am Tag der Lieferung erhaltet ihr eine Rechnung über die aktuelle Kistenlieferung per E-Mail. Möchtet ihr diese lieber in Printversion bekommen, teilt es mir mit und ich lege sie eurer Kiste bei. Ob ihr mir das Geld überweisen möchtet oder in Bar überreicht, entscheidet ihr.

Bei Fragen oder Problemen zögert nicht, mich zu kontaktieren. Ihr erreicht mich unter

Mail: post@hoelzer-hof.de

Telefon: 03923 / 385 8885
0157 / 5830 9952

Anschrift

Sarah Holz
Lindenstraße 2
39264 Hohenlepte